

Предисловие

1. Анамнез
2. Предварительные тесты
 - 2.1. Рабочее расстояние (Working Distance, WD)
 - 2.2. Острота зрения (Visual Acuity, VA)
 - 2.2.1. Острота зрения вдаль
 - 2.2.2. Острота зрения вблизи
 - 2.3. Тест с точечной диафрагмой (Pinhole test)
 - 2.4. Измерение межзрачкового расстояния пациента (Inter Pupillary Distance, PD)
 - 2.4.1. Измерение PD при зрении вдаль
 - 2.4.2. Измерение PD для зрения вблизи
 - 2.5. Определение доминантного глаза (Sighting-Dominance Check)
 - 2.6. Амплитуда аккомодации (Amplitude of Accommodation)
 - 2.6.1. Метод с приближающимся тестом (Push Up method)
 - 2.6.2. Метод с неподвижным тестом, или метод с минусовыми линзами до затуманивания (Minus lens to blur)
 - 2.7. Ближайшая точка конвергенции (Near point of Convergence, NPC)
 - 2.8. Подвижность экстраокулярных мышц (Extra Ocular Motility, EOM)
 - 2.8.1. Виды движений глаз
 - 2.8.2. Структуры головного мозга, участвующие в работе зрительного анализатора
 - 2.8.3. Тест “Три ступени Парка”
 - 2.8.4. Тест Линдблома
 - 2.9. Исследование реакции зрачков
 - 2.9.1. Неврологический путь зрачковых реакций
 - 2.9.2. Виды зрачковых реакций
 - 2.9.3. Исследование черепных нервов
 - 2.10. Исследование поля зрения (Visual Field VF) Метод конфронтации
 - 2.10.1. Топическая диагностика поражений зрительного пути
 - 2.11. Тесты для исследования бинокулярной системы
 - 2.11.1. Тест Гиршберга (Hirschberg Test)
 - 2.11.2. Метод Кримски (Krimsky Test)
 - 2.11.3. Исследование фузии с помощью теста Уорта (Worth 4 dot test)
3. Вступление к алгоритму рутинной рефракции
 - 3.1. Избранные положения физиологической оптики
 - 3.2. Роговица как элемент оптической системы глаза
 - 3.3. Виды клинической рефракции
 - 3.3.1. Эмметропия
 - 3.3.2. Миопия
 - 3.3.3. Гиперметропия
 - 3.4. Астигматизм
 - 3.4.1. Классификация астигматизма
 - 3.4.2. Статистика распространенности астигматизма
 - 3.4.3. Коррекция астигматизма
 - 3.4.4. Транспозиция
 - 3.4.5. Ход лучей в астигматическом глазу

- 3.4.6. Коноид Штурма
- 3.5. Анизометропия
- 3.6. Анизейкония
- 4. Алгоритм рутинной рефракции
 - 4.1. Объективная рефракция
 - 4.1.1. Статическая ретиноскопия
 - 4.1.2. Динамическая ретиноскопия
 - 4.1.2.1. Монокулярный оценочный метод ретиноскопии, или MEM-ретиноскопия (Monocular Estimated Method Retinoscopy, MEM)
 - 4.1.2.2. Ретиноскопия “Книга“, или Book-ретиноскопия (Book Retinoscopy)
 - 4.1.2.3. Ретиноскопия “Колокольчик“, или Bell-ретиноскопия (Bell Retinoscopy)
 - 4.1.2.4. Ретиноскопия стрессовой точки (Stress Point Retinoscopy, SPR)
 - 4.1.2.5. Ретиноскопия по Мохиндре (Mohindra's Near Retinoscopy)
 - 4.1.3. Авторефрактометрия
 - 4.1.4. Ретиноскопия (скиаскопия) статическая и динамическая
 - 4.2. Субъективная рефракция
 - 4.2.1. Наилучшая сфера (Best Sph.). Метод затуманивания
 - 4.2.1.1. Уточнение силы наилучшей сферы
 - 4.2.2. Определение цилиндрического компонента коррекции. Методика с применением кросс-цилиндра Джексона (The Jackson Cross Cylinder Test, JCC)
 - 4.2.2.1. Осевая проба
 - 4.2.2.2. Сиовая проба
 - 4.2.3. Монокулярное уточнение силы сферы
 - 4.2.4. Проведение рутинной рефракции для левого глаза (или доминантного, если первым исследовался недоминантный глаз)
 - 4.3. Бинокулярный баланс
 - 4.3.1. Поочередное прикрывание глаз с помощью заслонки
 - 4.3.2. Вертикальные призмы
 - 4.3.3. Поляризационные фильтры
 - 4.3.4. Монокулярное затуманивание в сочетании с дуохромным тестом (Septum and Duochrome)
 - 4.3.5. Методика по Хамфриссу и Снеллену
 - 4.4. Окончательная бинокулярная проверка величины сферы (Maximum Plus for Maximum VA, MPMVA)
 - 4.5. Дополнительные тесты
 - 4.5.1. Лучистая фигура Снеллена (Clock Chart)
 - 4.5.2. Тест со щелевой диафрагмой (Stenopaic slit)
 - 4.6. Контрастная чувствительность (Contrast Sensitivity)
 - 4.6.1. Методы исследования контрастной чувствительности
 - 4.6.1.1. Тест Ардена (The Arden test Grading)
 - 4.6.1.2. Таблица CSV-1000 (CSV-1000 Charts)
 - 4.6.1.3. Тест функциональной остроты восприятия контрастности (Functional Acuity Contrast Test, FACT)
 - 4.6.1.4. Кембриджский тест (Cambridge low contrast gratings)

4.6.1.5. Тестовые таблицы с низким уровнем контрастности опто типов
(Low Contrast Tests)

4.6.1.6.

5. Вступление к исследованию аккомодации и подбору аддидации
 - 5.1. Работа аккомодационного аппарата
 - 5.2. Особенности аккомодации в условиях миопии и гиперметропии
 - 5.3. Аккомодация в условиях астигматизма
 - 5.4. Реакция бинокулярной системы при зрении вблизи (Near response)
 - 5.5. Полная коррекция – необходимое условие правильной работы бинокулярной системы
 - 5.6. Аккомодационный стимул и аккомодационный ответ
 - 5.7. Виды аккомодации
 - 5.8. Положительная и отрицательная части относительной аккомодации
 - 5.9. Соотношение Аккомодационной Конвергенции /Аккомодации (AK/A) AC/A Ratio Гибкость аккомодации
 - 5.10. Гибкость аккомодации
 - 5.11. Пресбиопия
6. Исследование аккомодации и подбор аддидации
 - 6.1. Определение амплитуды аккомодации
 - 6.1.1. Метод с приближающимся тестом (Push up test)
 - 6.1.2. Метод с неподвижным тестом, или метод с минусовыми линзами до затуманивания (Minus lens to blur)
 - 6.2. Определение предварительного значения аддидации (Tentative Addition)
 - 6.2.1. Метод аккомодационного резерва
 - 6.2.2. Метод минимальной аддидации
 - 6.2.3. Метод бинокулярного кросс-цилиндра (Fused Cross-Cylinder, FCC)
 - 6.3. Уточнение предварительной аддидации
 - 6.3.1. Исследование соотношения отрицательной и положительной частей относительной аккомодации (Negative Relative Accommodation / Positive Relative Accommodation, NRA/PRA)
 - 6.4. Исследование глубины поля зрения (соответствие рабочему расстоянию)
 - 6.5. Оценка качества работы аккомодационного аппарата
 - 6.5.1. Гибкость (устойчивость) аккомодации (Accommodative Facility)
 - 6.5.2. Определение аккомодационного ответа (Accommodative Response) методом бинокулярного кросс-цилиндра (Fused Cross-Cylinder)
 - 6.5.3. Монокулярный оценочный метод, или MEM-ретиноскопия (Monocular Estimated Method Retinoscopy, MEM)
 - 6.5.4. Соотношение аккомодационной конвергенции к аккомодации, AK/A
7. Вступление к исследованию бинокулярной системы
 - 7.1. Стереопсис
 - 7.2. Ретинальная корреспонденция
 - 7.3. Гороптер и зона Панума
 - 7.4. Ретинальная (фиксационная) диспаратность
 - 7.5. Острота стереозрения (стереоострота)
 - 7.6. Механизмы адаптации к страбизму
 - 7.7. Классификация страбизма

- 7.8. Аномальная ретинальная корреспонденция
- 7.9. Амблиопия
- 7.10. Эксцентричная фиксация (Eccentric Fixation, EF)
- 7.11. Микротропия (Микрострабизм)
- 8. Бинокулярная система
 - 8.1. Исследование фории при проведении рутинной рефракции
 - 8.1.1. Фория (Phoria)
 - 8.1.2. Тропия (Tropia)
 - 8.2. Тест с прикрыванием (Cover Test, CT)
 - 8.2.1. Односторонний тест (Unilateral Cover Test)
 - 8.2.2. Альтернирующий тест с прикрыванием (Alternating Cover Test)
 - 8.2.3. Как трактовать полученный результат
 - 8.3. Исследование фории Метод Грефе (Von Graefe test)
 - 8.4. Исследование фории Тест с линзой Меддокса (Maddox Rod test)
 - 8.5. Исследование фории Тест с разделителем Меддокса (Maddox Wing test)
 - 8.6. Исследование фории Тест Шобера (Schober's test)
 - 8.7. Исследование фории Поляризационный кросс-тест
 - 8.8. Исследование фузионных резервов (Fusional Reserves)
 - 8.9. Расчет значения призмы в очковой коррекции при горизонтальной девиации
 - 8.9.1. Критерий Ширда (Sheard's criterion)
 - 8.9.2. Критерий Персиваля (Percival's criterion)
 - 8.9.3. Правило 1:1 (1:1 Rule)
 - 8.10. Расчет значения призмы в очковой коррекции при вертикальной девиации
 - 8.11. Исследование гибкости вергенции для зрения близи (Fusional Vergence Facility at near)
 - 8.12. Тест Баголини (Bagolini striated glasses test)
 - 8.13. Тест с красным фильтром (Red Filter Test)
 - 8.14. Исследование фиксационной диспаратности
 - 8.15. Метод линейных последовательных зрительных образов, или послеобраз (Afterimage Test)
 - 8.16. Влияние рефракции на положение зрительных осей
 - 8.17. Исследование стереоскопического зрения, или стереопсиса (Stereopsis)
 - 8.18. Тест с призмой 4Δ основанием к виску (4Δ Base Out Test)
- 9. Действия специалиста при выявлении нарушения бинокулярного зрения
 - 9.1. Оценка моторного компонента бинокулярного зрения
 - 9.2. Оценка сенсорного компонента бинокулярного зрения
 - 9.2.1. Сенсорное бинокулярное восприятие в условиях бифовеальной фиксации (ортотропия)
 - 9.2.2. Исследование сенсорного компонента бинокулярной системы. Стереопсис (третий уровень иерархии)
 - 9.2.3. Исследование сенсорного компонента бинокулярной системы. Сенсорная (плоская) фузия (второй уровень иерархии)
 - 9.2.4. Исследование сенсорного компонента бинокулярной системы. Одновременное восприятие (первый уровень иерархии)
 - 9.2.5. Сенсорное бинокулярное зрение при отсутствии бифовеальной фиксации (гетеротропия)

- 9.2.6. Супрессия
- 9.2.7. Исследование скотомы супрессии
- 9.2.8. Аномальная ретинальная корреспонденция
- 9.2.9. Исследование аномальной ретинальной корреспонденции
- 9.3. Исследование пациента с нарушениями работы бинокулярной системы
- 9.4. Влияние рефракции на моторный статус
- 9.5. Влияние рефракции на сенсорный статус
- 9.6. Назначать или не назначать призму?
- 10. Полная коррекция как необходимая мера для достижения правильной работы бинокулярной системы или чуть больше о аккомодации